



**HEIKE RHEKER**

Ressortleitung Health  
BARBARA,  
GUIDO und GALA

**MEIN TIPP FÜR  
GESUNDE, GERADE  
UND SCHÖNE  
ZÄHNE: DER TERMIN  
BEIM PROFI**

»Nicht nur Karies oder Parodontose, sondern auch Zahnfehlstellungen können sich erheblich auf unsere Gesundheit und Lebensqualität auswirken. Ein Besuch beim Kieferorthopäden ist daher nicht nur im Kindesalter sinnvoll. Erwiesenermaßen ist ein schönes Lächeln nämlich nicht nur für das Gegenüber ein echtes Geschenk, sondern auch für einen selbst – es gibt einem Selbstbewusstsein und Sicherheit. Darum scheuen Sie sich nicht, Ihren Zahnarzt oder Kieferorthopäden nach den Möglichkeiten einer Behandlung zu fragen. Denn wie sagt man noch so schön? Es gibt für alles eine Lösung ...«

# Zeigen Sie der Welt die Zähne

**SELBSTBEWUSSTER LÄCHELN:** Immer mehr Erwachsene lassen Zahnfehlstellungen korrigieren. Kein Wunder, die Möglichkeiten der Korrekturmethode sind heute so gut wie unsichtbar

Wenn von kieferorthopädischen Behandlungen die Rede ist, denken wir meist an Kinder und Teenager, die uns mit silbernen Brackets auf den Zähnen angrinsen. Dabei leiden auch viele Erwachsene unter Zahnfehlstellungen und Problemen im Kiefergelenk. Sind die „schiefen Zähne“ zudem beim Sprechen oder Lachen sichtbar, hat das nicht nur gesundheitliche Folgen, sondern geht auch zu Lasten des Selbstbewusstseins. Daher ist es heutzutage völlig normal, dass auch Erwachsene zum Kieferorthopäden gehen.

Allerdings unterscheidet sich die Korrektur von Zahnfehlstellungen bei Erwachsenen deutlich von der Zahnregulierung bei Kindern und Teenagern. Denn während Zähne oder Zahngruppen bei noch wachsenden Jugendlichen leichter zu verschieben sind, ist deren Bewegung bei Erwachsenen etwas aufwändiger. Nicht zuletzt, weil bei der kieferorthopädischen Behandlung Erwachsener besonders darauf geachtet wird, dass die Zahnspange so wenig wie möglich sichtbar ist und auch das Sprechen nicht beeinträchtigt.

Unser Tipp: die Behandlung mit sogenannten Alignern. Die herausnehmbaren Zahnschienen sind nahezu unsichtbar. Zudem können die Kieferorthopäden über die individuell angepassten und hochelastischen Behandlungsbögen genau dosierte biologische Kräfte auf die Zähne einwirken lassen.

Reicht die Behandlung mit so einer herausnehmbaren Apparatur nicht aus, um eine Zahnfehlstellung zu korrigieren, kann auch eine feste Zahnspange zum Einsatz kommen – die ebenfalls von außen nicht zu sehen ist. Dafür wendet man die Lingualtechnik an, bei der die bekannten Brackets auf die Innenseite der Zähne geklebt werden.

Beide Methoden sind besonders bei berufstätigen Erwachsenen sehr beliebt, da das Tragen der Zahnspange unbemerkt bleibt – das selbstbewusst strahlende Lächeln nach Abschluss der Behandlung aber sicher nicht!

Eine Liste mit echten Experten für ein strahlendes Lächeln und natürlich auch für schöne, gesunde Zähne finden Sie auf der rechten Seite.



Herausnehmbare Zahnschienen sind heutzutage nahezu unsichtbar



Ein tolles Lächeln macht auch was fürs Selbstbewusstsein



**#Ausgezeichnet mit dem Praxis+Award-Qualitätssiegel:  
UNSERE EXPERTEN UND FACHÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE**



**Kieferorthopädie in Cadolzburg**  
Dr. Magdalena Stec-Slonicz  
Hindenburgstraße 29  
90556 Cadolzburg  
Tel.: 09103-713 22 00  
kfo-cadolzburg.de



**California Smile | Kieferorthopädie Bogenhausen**  
Maximilian Schreiner  
Englschalkinger Straße 144  
81925 München  
Tel.: 089-91 84 81  
californiasmile.de



**Praxis Dres. Friesen & Dr. Genderski**  
Viktoriastraße 23-25  
44787 Bochum  
Tel.: 0234-120 50  
meinlachen.de



**Praxis für ganzheitliche Kieferorthopädie**  
Dr. Cornelia Maier  
Hohenauerstraße 14  
84453 Mühldorf  
Tel.: 08631-37 96 50  
superzahnspange.de



**Kieferorthopädische Praxis Konik & Kollegen**  
Dr. Michael Konik  
Strümpfelbacher Straße 21  
71384 Weinstadt  
Tel.: 07151-96 94 00  
konik.de



**Praxis Dr. med. dent. Irina Mayer**  
Dr. Irina Mayer  
Hochstraße 49  
60313 Frankfurt am Main  
Tel.: 069-90 02 95 70  
mayer-frankfurt.de



**Praxis für Kieferorthopädie Dr. Muhs**  
Dr. Stefanie Muhs  
Feldstraße 5  
22880 Wedel  
Tel.: 04103-121 03 63  
dr-muhs.de



**Kieferorthopädische Praxis Dr. Monika Schüller**  
Dr. Monika Schüller  
Schwarzbäckstraße 1-3  
85567 Grafing b. München  
Tel.: 08092-61 69  
kfo-grafing.de



**Dr. Schwerbrock MSc.**  
Dr. Ulrich M. Schwerbrock  
Ludwigstr., 40  
85049 Ingolstadt  
Tel.: 0841-93 60 36  
schwerbrock.de



**SMILECLINIC**  
Dr. Susanne Stockmayr-Sarmini  
Bayerhamerstraße 53  
5020 Salzburg  
Tel.: 0043-662-88 39 88  
smile.at



**PRAXIS IST NICHT  
GLEICH PRAXIS**

In Zeiten digitaler Suchmaschinen und subjektiver Bewertungen auf Portalen wird es für Patienten immer wichtiger, glaubwürdige und fundierte Informationen über eine Arztpraxis finden zu können.

Das **Praxis+Award-Qualitätssiegel** wurde entwickelt, um als objektiver Wegweiser bei der Suche nach einer Top-Praxis – und damit nach dem »richtigen« Arzt – zu dienen. Praxen, die ihre Patienten-Kommunikation pflegen, an der Weiterentwicklung ihrer Mitarbeiter interessiert sind, sich auch sozial engagieren und damit ihren Patientenservice kontinuierlich verbessern, können mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet werden.

In einem unabhängigen, neutralen und objektiven Verfahren wird dabei nicht der Arzt bewertet, sondern die Leistungsfähigkeit seiner Praxis in Bezug auf den Patientenservice. Für die Teilnahme an der Vergabe des **Praxis+Award-Qualitätssiegels** können sich Praxen bewerben oder von Patienten empfohlen werden.

Mehr Informationen unter:  
[plusaward.de/bewerben](http://plusaward.de/bewerben)  
[plusaward.de/empfehlen](http://plusaward.de/empfehlen)

